

Fly Like A Bird

Choreograaf: Hedy McAdams
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau ; Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 124 Bpm
Muziek : 'Fly like a bird' by Boz Skaggs

Side rock, back step, Hold, ,cross, back step, Hold

1	LV	stap opzij
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap naast RV
4		rust
5	RV	schuin voor LV
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap opzij
8		rust

cross, back, 1/4 Turn, Hold, Kick Ball 1/4 Turn, Kick Ball Change

1	LV	schuin voor RV
2	RV	gewicht terug
3	LV	1/4 linksom, stap voor
4		rust
5	RV	schop voor
&	RV	zet terug naast LV
6	LV	1/4 linksom, stap op de plaats
7	RV	schop voor
&	RV	zet terug naast LV
8	LV	stap op de plaats

Cross, 1/2 turn, Cross shuffle, 1/4 Turn Shuffle, 1/4 Turn, 1/2 Turn

1	RV	stap gekruist voor LV
2	R+L	1/2 draai linksom [12]
3	LV	stap gekruist voor RV
&	RV	kleine stap rechts achter LV
4	LV	stap gekruist voor RV
5	RV	1/4 rechtsom, stap voor [3]
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	1/4 rechtsom, stap opzij [6]
8	RV	1/2 rechtsom, stap opzij [12]

Cross, Point, Cross, 1/2 turn, Cross shuffle, Step, Slide touch

1	LV	stap gekruist voor RV (buig knieën)
2	RV	tik teen rechts opzij (strek knieën)
3	RV	stap gekruist voor LV
4	R+L	1/2 draai linksom [6]
5	LV	stap gekruist voor RV
&	RV	kleine stap rechts achter LV
6	LV	stap gekruist voor RV
7	RV	grote stap rechts opzij
8	LV	sleep teen naast RV
&	LV	tik naast RV

Begin opnieuw